

**Important!** The form should be completed IN CAPITAL LETTERS using a BLACK or DARK BLUE ballpoint/fountain pen. Characters and marks used should be similar in the style to the following:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 ☒ ☑

## BẢN KIỂM TRA KHI ĐI BỘ

Những câu hỏi dành cho các em và phụ huynh trên tuyến đường cùng nhau đi bộ đến trường

Đi bộ có lợi cho mọi người – nhưng việc đi bộ cần được an toàn và dễ dàng. Trên đường đi bộ đến trường hay từ trường về nhà, xin trả lời những câu hỏi dưới đây về việc đi bộ của mình. Hãy đọc qua những câu hỏi trước khi quý vị bắt đầu đi bộ, và trong khi đi bộ ghi xuống những con đường băng ngang và những địa chỉ gây trở ngại khi đi bộ. Nếu quý vị là người lớn, xin trả lời những câu hỏi dưới quan điểm của một học sinh.

1. Ngày đi bộ đến trường:  /  /  2. Giờ đi bộ đến trường:  :
3. Tên trường học:  4. Thành Phố:
5. Các em (hoặc con của quý vị) đang học lớp mấy?
6. Ngã tư nào gần nhà quý vị nhất? (Viết tên hai con đường ở ngã tư)  
 và

7. a. Thông thường, trong một tuần quý vị đi bộ đến trường bao nhiêu lần? (Xin vui lòng đánh dấu vào một ô vuông thích hợp)

- 0     1     2     3     4     5

b. Nếu quý vị đi bộ đến trường, quý vị thường đi với ai? (Xin vui lòng đánh dấu vào một ô vuông thích hợp)

- 

Một mình    Ít nhất với một người lớn    với những bạn khác    Ít nhất với một người lớn và những bạn khác

8. Với kết quả của việc đi bộ hôm nay, quý vị có dự định đi bộ thường xuyên hơn trong tương lai không? Tại sao? (Xin vui lòng đánh dấu vào một ô vuông thích hợp và viết lý do tại sao quý vị sẽ đi hoặc sẽ không đi bộ thường xuyên trong tương lai?)

- Có , bởi vì
- Không , bởi vì

Với các câu hỏi ở trang tiếp theo, xin vui lòng đánh dấu vào những ô vuông bên cạnh về bất kỳ trở ngại nào mà quý vị thấy cần phải được sửa chữa. Xin vui lòng ghi RÕ địa điểm quý vị gặp trở ngại lần đầu trong từng khu vực (ví dụ: “333 MAIN ST.” hoặc “FIRST ST và BROADWAY”). Ghi xuống bất cứ các địa điểm nào khác trên mẫu giấy kèm theo. Điều này sẽ tạo dễ dàng hơn khi yêu cầu được giúp đỡ trong việc làm cho khu phố an toàn hơn để đi bộ.

Cám ơn quý vị đã tham gia đóng góp ý kiến cho Ngày Quốc Tế Đi Bộ Đến Trường.  
Xin vui lòng nộp lại Bản Kiểm Tra Đi Bộ cho Hiệu Trưởng của trường hoặc cho Phối Hợp Viên của chương trình Đi Bộ Đến Trường.  
Muốn biết thêm chi tiết, xin quý vị vào trang nhà: [www.ochealthinfo.com/public/cdip/w2s](http://www.ochealthinfo.com/public/cdip/w2s) hoặc gọi số: 714-667-8336.





