

**Importante:**

El formulario debe rellenarse en LETRA MAYÚSCULA  
utilizando un bolígrafo o pluma de color NEGRO o AZUL.  
Las letras deben ser del siguiente estilo:

A A B C D E E F G H I I J K L M N Ñ O O P Q  
R S T U U V W X Y Z 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0



# Lista de Condiciones para Caminar

Cuestionario para niños y adultos que caminan juntos a la escuela

Todos se benefician al caminar—pero caminar tiene que ser seguro y fácil. En su recorrido a, o desde la escuela, conteste las preguntas en las siguientes dos páginas sobre su recorrido. Lea las preguntas antes de empezar, y mientras hace su recorrido, anote la intersección y dirección de los problemas. Si usted es un adulto, por favor conteste las preguntas desde la perspectiva de su niño.

1. Fecha:  /  /  2. Hora:  :

3. Escuela:  4. Ciudad:

5. ¿En qué grado está?

6. ¿Cuál es la intersección mas cerca de su casa? (díganos los nombres de las dos calles que se cruzan)

y

7. a. ¿En una semana típica, cuántos días a la semana camina a la escuela? (Por favor marque uno)

0 1 2 3 4 5

b. ¿Si usted camina a la escuela, por lo general, con quien camina? (Por favor marque uno)

solo/a un adulto otros niños al menos un adulto Y otros niños

8. ¿Cómo resultado de su recorrido hoy, usted planea caminar regularmente en el futuro?  
(Por favor marque una respuesta y díganos en el espacio a la derecha porque caminara o no caminara a la escuela regularmente)

Sí , porque   
 No , porque

Para las preguntas en la próxima pagina, por favor marque cualquier problema que usted encuentre en el camino. Recuerde: sea especifico al describir el lugar del primer problema que encuentre en cada área (por ejemplo: “333 MAIN ST.”, o “FIRST ST Y BROADWAY.” Anote cualquier otra dirección en la forma adicional proporcionada. Cuánto más claro sea, más fácil será pedir ayuda para hacer su vecindad un lugar más seguro para caminar.

Gracias por participar en el programa “Walk to School Day.”  
Por favor devuelva este cuestionario al director de la escuela o al coordinador de “Walk to School Day.”  
Para mas información por favor visite la página de Internet: [www.ochealthinfo.com/public/cdip/w2s/](http://www.ochealthinfo.com/public/cdip/w2s/) o llame al 714-667-8336.





